



FICHE INSCRIPTION SEANCES DE YOGA Saison 2024 - 2025

Sophie SELOSSE
2 Impasse Berthe Plisson
35400 Saint-Malo
Email : selosses@yahoo.fr
Site web : <https://sophieyoga-saintmalo.fr>
Tel : 06 44 02 05 71

Nom :
Prénom :
Adresse :

Tel :
E mail :
Né(e) e :
Profession :

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

- Avez-vous une expérience antérieure de yoga? Si oui, quel type de yoga? Depuis combien de temps et avec quel professeur?
- Pratiquez-vous une activité physique? Si oui, laquelle?
- Souffrez-vous d'une maladie chronique (hypo ou hypertension, troubles graves de la circulation sanguine, trouble cardiaque) ou blessures que je dois connaître pour adapter votre pratique?
- Etes-vous enceinte?

VOTRE ABONNEMENT

- Entourez la formule choisie et joignez le règlement correspondant à l'attention de Sophie SELOSSE.
- Les séances guidées durent 1h15 ou 1h30 selon les horaires choisis.
- Réduction de 10% pour les étudiants, les demandeurs d'emploi et la deuxième personne d'un même foyer fiscal.
- Les tarifs s'entendent hors vacances scolaires pour une saison s'étalant du 9 septembre 2024 au 5 juillet 2025.
Néanmoins, je proposerai de prolonger les séances sur l'une des 2 semaines des vacances scolaires à la Toussaint, en Février, ainsi qu'à Pâques (soit 38 semaines).

CRENEAUX HORAIRES

Lundi midi : 12h35 - 13h50 / **Lundi soir** : 18h30 - 20h

Mardi matin : 9h - 10h30

Jeudi matin : 9h - 10h30 / **Jeudi midi** : 12h35 - 13h50 / **Jeudi soir** : 18h30 - 20h

TARIFS

NB: Possibilité d'échelonner le paiement de votre abonnement sur 2 ou 3 mois.

> FORFAITS A L'ANNEE

1 cours / semaine : 530 € / Tarif réduit 477 €

2 cours / semaine : 700 € / Tarif réduit 630 €

3 cours / semaine : 780 € / Tarif réduit 702 €

> A LA CARTE

Séances d'1h30 :

Carnet 10 séances (valable 4 mois) : 200 € / Tarif réduit 180 €

Carnet 20 séances (valable 7 mois) : 380 € / Tarif réduit 342 €

Séances d'1h15 (séances du midi) :

Carnet 10 séances (valable 4 mois) : 180 € / Tarif réduit 162 €

Carnet 20 séances (valable 7 mois) : 340 € / Tarif réduit 306 €

> SEANCES A L'UNITE

Séance Découverte : 18€.

Cours d'1h15 (séances du midi) = 19 € / Tarif réduit 17 €

Cours d'1h30 = 22 € / Tarif réduit 20 €

> COURS PARTICULIERS

Cours particulier d'1h45 :

> 80 € jusqu'à 2 pers. Ajouter 10 € par pers. supplémentaire.

> Forfait 5 séances : 350 €

> Forfait 10 séances : 650 €

Cours particulier d'1h15 :

> 60 € jusqu'à 2 pers. Ajouter 10 € par pers. supplémentaire.

> Forfait 5 séances : 250 €

> Forfait 10 séances : 450 €

NB : Déplacement en sus à prévoir pour les séances à domicile :

> Hors forfait : 20 € par séance

> Avec forfait : 15 €.

A JOINDRE A LA FICHE D'INSCRIPTION

Un certificat médical d'aptitude pour la pratique d'un yoga dynamique (vérifiez notamment l' typo et l'hypertension, cholestérol, troubles de la circulation sanguine, troubles cardiaques...).

Pour valider votre inscription, merci de me remettre cette fiche complétée accompagnée de votre règlement soit par espèces, soit par chèque à l'ordre de Sophie Selosse ou encore par virement (FR76 1380 7005 8861 1197 7705 854 / CCBPFRPPNAN Sophie Selosse).